

烫 伤

烫伤程度，分三度。判断伤势记要点

烫伤有轻重，处理方法也有区别。日常生活中发生的烫伤一般为 I 度、浅 II 度、深 II 度。

一度伤：烫伤只损伤皮肤表层，局部轻度红肿、无水泡、疼痛明显，表面干燥，海边日光浴的皮肤损伤即为 I 度烫（烧）伤。一度烧烫伤，应立即将伤处浸在凉水中进行“冷却治疗”，它有降温、减轻余热损伤、减轻肿胀、止痛、防止起泡等作用，如有冰抉，把冰抉敷于伤处效果更佳。“冷却” 30 分钟左右就能完全止痛。随后用鸡蛋清或万花油或烫伤膏涂于烫伤部位，这样只需 3~5 天便可自愈。不留疤痕。

二度伤：浅 II 度烫伤是日常最多见的，创面红肿、起水疱、疼痛剧烈，一般 2 周左右愈合；深 II 度烫伤，皮肤表皮易撕脱，基底红白相间、痛觉迟钝，需 3 周左右愈合，但留有疤痕；如果创面感染化脓，会成为 III 度烫伤，需要植皮手术治疗。同时，烫伤者的一只手掌相当于其身体面积的 1%。有条件者，超过 1% 的烫伤都应该就医；而烫伤面积成人达 15%~20%、小孩与老人达 10%~15%，可能会危及生命，一定要尽快送医院治疗。烫伤是真皮损伤，局部红肿疼痛，有大小不等的水泡，大水泡可用消毒针刺破水泡边缘放水，涂上烫伤膏后包扎，松紧要适度。

三度伤、烫伤是皮下，脂肪、肌肉、骨骼都有损伤，并呈灰或红褐色，此时应用干净布包住创面及时送往医院。切不可在创面上涂紫

药水或膏类药物，影响病情况观察与处理。 水火烫伤处理的原则是首先除去热源，迅速离开现场，用各种灭火方法，如水浸、水淋、就地卧倒翻滚、立即将湿衣服脱去或剪破、淋水，将肢体浸泡在冷水中，直到疼痛消失为止。还可用湿毛巾或床单盖在伤处，再往上喷洒冷水。不要弄破水泡。

I 度烫伤可自行治疗，浅 II 度最好由专科医生治疗，深 II 度必需由专科医生治疗。

冷水疗法很重要

普通人掌握冷水疗法很重要，因为它是最好的日常烫伤早期处理方法，止痛明显、疗效确切、方便可行。

冷水疗法：烫伤后立即用干净的冷水冲洗受伤部位 10 分钟左右，但对于浅 II 度和深 II 度烫伤，要先在创面覆盖上干净的厚纱布、毛巾等再冲洗，不能直接用冷水冲洗。然后，再以干净的冷水浸泡烫伤部位 15~20 分钟。如果烫伤的是头部、躯体等不便冲、泡的部位，可用干净的厚纱布、毛巾等沾冷水敷伤处；必须注意，冲、泡烫伤的水温要保持在 15~20 摄氏度，即使短时降水温也不能低于 6 摄氏度，绝不能用冰块、冰棍等冰敷伤处，以免发生冷冻伤害；另外，伤处已经起泡并破了的烫伤，

不可冷水冲、泡， 以防感染

冷水能迅速“中和”渗入皮肤的热量，减轻局部组织的炎症反应。经过冷水疗法处理后，有的浅 II 度烫伤不出现水疱，一周甚至三五天内就脱皮愈合，呈现 I 度烫伤的康复效果；有的深 II 度烫伤会出现浅

II度烫伤的康复效果，即只有色素改变，没有疤痕遗留。但是，冷水疗法不能用于大面积烫伤者。

对于烫伤面积较大或程度较深者要尽快做到：“脱”，移除烫伤部位的衣物，但如果衣物与皮肉已粘在一起，则要由医院处理；“盖”，是将无菌敷料覆盖在伤口上，注意不能在烫伤区域涂任何液体；“送”，是立即送医院治疗。

伤后处理勿用不正确方法

门诊医生经常见到烫伤患者，创面涂抹了牙膏、紫药水后伤势加重、发生感染而来就诊者。更有甚者，父母将烫伤的婴儿泡在酱油中送医院就诊。这些都是错误的处理方法，会影响烫伤的治疗与康复。

如下一些错误烫伤处理方法的害处：

一是用肥皂、食盐、白糖、鸡蛋清、蚯蚓等民间“偏方”，可能引起烫伤创面感染；尤其是涂牙膏、食醋等，对烫伤创面有较强的刺激性，还可能会侵蚀创面、增加损伤。

二是应用酱油、紫药水等不但影响医生对烫伤创面的观察，而且可能引起感染。

三是应用“红药水”，可能引起汞中毒。

中药治疗烫伤方法

对于可在家中自行治疗的小面积、较轻烫伤，岳茂兴认为可采用如下中药外涂治疗：

外用中成药有京万红、美宝润湿烧伤膏等外涂。

重度：患者少喝水

如果是重度烧烫伤，烧烫伤面积大，程度也比较深，要尽快让伤者躺下，将受伤部位垫高，详细检查伤者有无其他伤害，维持呼吸道畅通，必要时可将衣裤剪开。这时千万不要用水冲洗，用冷水处理可能会加重全身反应，增加感染机会，要用消毒纱布或干净的布盖在伤处，保护伤口，并尽快送医院进行治疗。需要提醒的是，这时不要涂抹任何油膏或药剂。

比较严重的烧烫伤后，受伤者往往感觉浑身发热、口渴，想喝水。然而专家提醒，如果烧烫伤部位在面部、头部、颈部、会阴部等，为防止发生休克可以给伤者喝些淡盐水。但千万不要在短时间内给伤者喝大量的白开水、矿泉水、饮料或糖水。否则可能会因饮水过多引发脑水肿或肺水肿等并发症，甚至危及生命。